



**Спрете стареенето на очите си!**

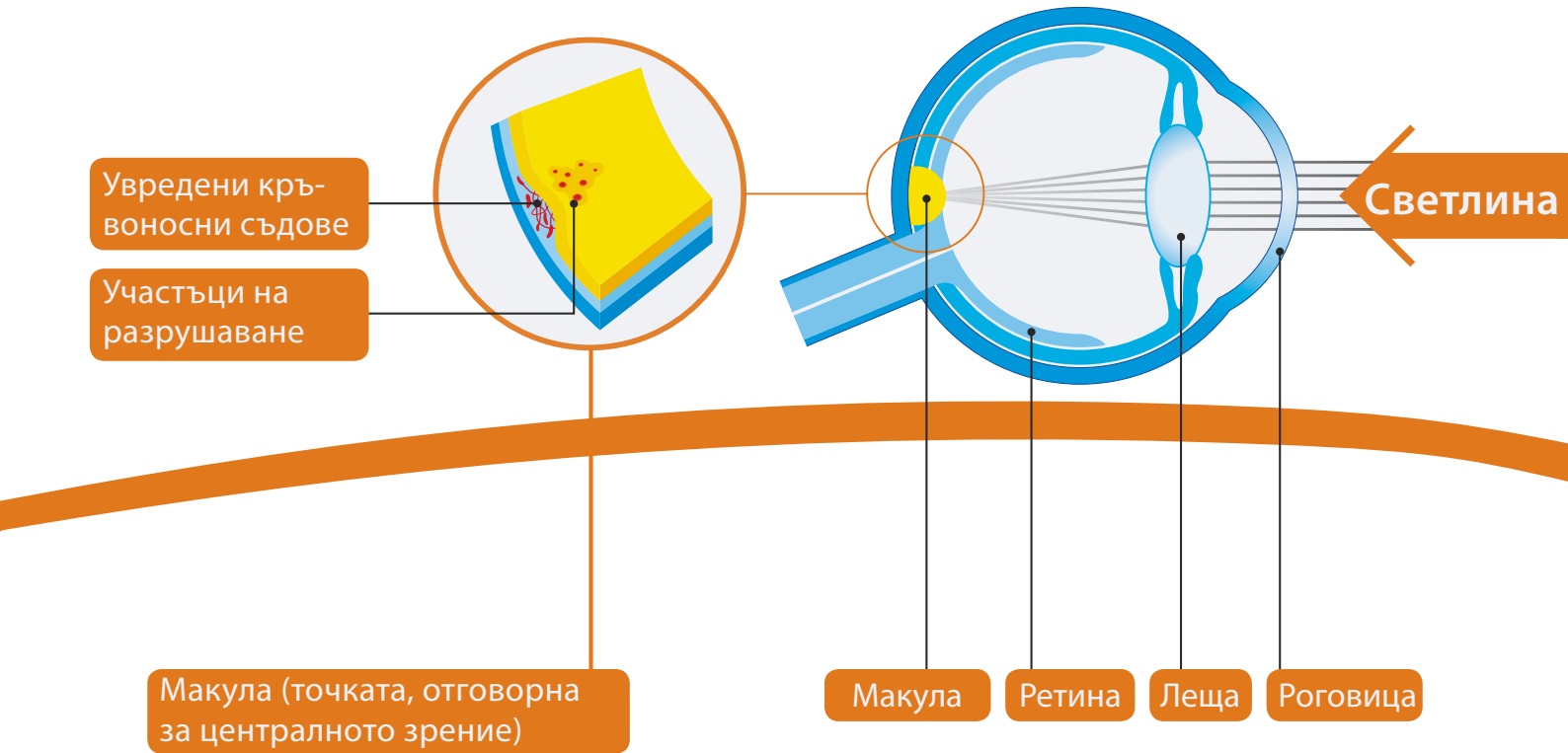
С напредване на възрастта започвате да виждате размазано петно.

С напредване на възрастта започвате да виждате размазано петно. Но здравето на очите ви е във вашите ръце. МДСВ е широко разпространено очно заболяване и една от водещите причини за слепота.

В Европа всеки втори на възраст над 65г. вече има начални дегенеративни изменения в очите!\* И всяка година десетки хиляди нови пациенти с МДСВ идват за лечение. Заболяването се разпространява все повече.

**Какво е МДСВ?**

Макулната дегенерация свързана с възрастта е увреждане на макулата, частта отговорна за централното зрение.



# Рискови фактори за МДСВ:



## Възраст

На 50г. възраст рискът от развитие на МДСВ нараства приблизително с 2%. За да стигне до 30% на 75г.



## Тютюнопушене

Повишава възможността за развитие на МДСВ.



## Наследственост

Хората, които имат роднини с МДСВ са изложени на по-голям риск.



## Хранене

Недостатъчният прием на антиоксиданти отслабва защитата срещу свободните радикали.



## Ниво на макулния пигмент

По-тънкия пигмент не може да защити ефективно макулата.



## Слънце

Продължителното излагане на пряка слънчева светлина повишава риска от развитие на МДСВ.



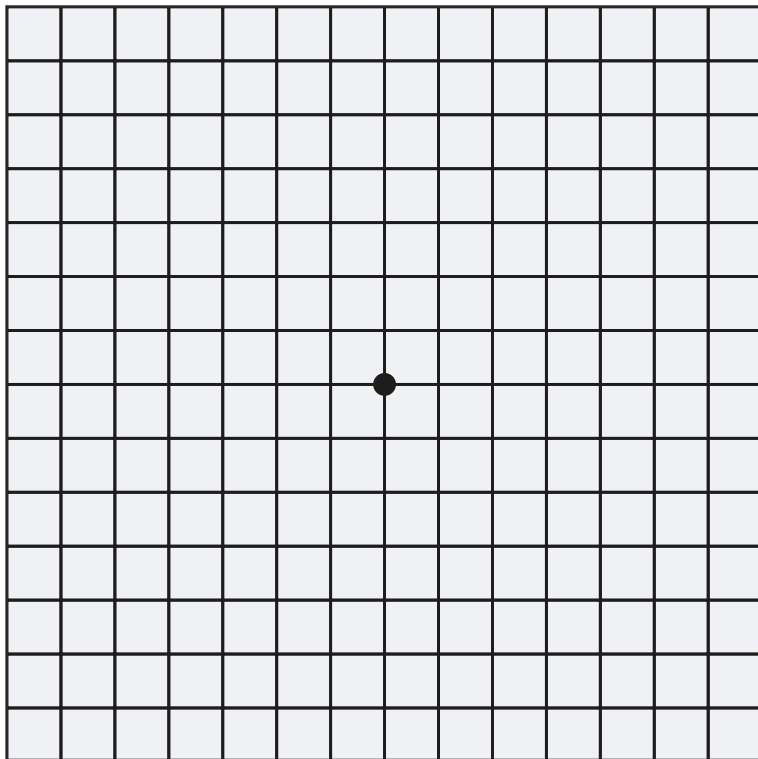
## Пол

Жените са по-застрашени от мъжете за развитие на МДСВ.



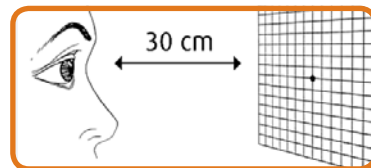
Специализирани хранителни добавки защитават и поддържат нашето зрение.

**ОКУВИТ – ЗА ЗДРАВО ЗРЕНИЕ ЦЯЛ ЖИВОТ!**



## Как да използваме решетката:

1. Закрийте едното око и фокусирайте с другото върху точката в центъра.



2. Огледайте за нередности, например изкривявания, вълнообразни линии, квадратчета с различен размер или липсващи такива.

3. Сега проверете с другото око.

4. Информирайте вашия лекар за всякави нередности или промени.

**Бърз тест за проверка**

Повече информация  
за МДСВ и Окувит на:  
[www.ocuvite.bg](http://www.ocuvite.bg)