



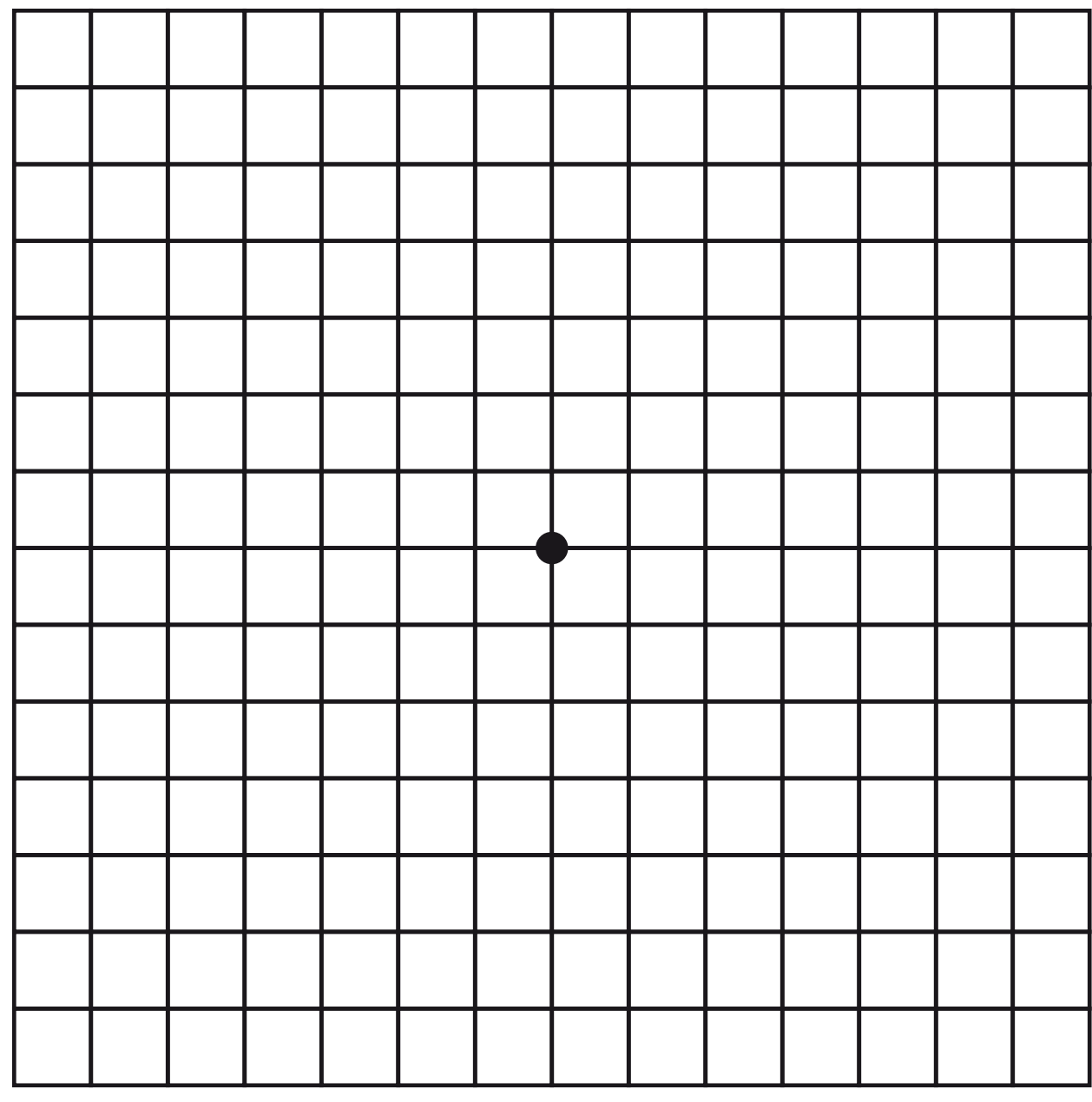
# Спрете стареенето на очите си!

С напредване на възрастта започвате да виждате размазано петно. Но собственото ви здраве е във вашите ръце. МДСВ в широко разпространено заболяване и една от най-честите причини за слепота.

## Рискови фактори за МДСВ?

<p><b>Възраст</b></p> <p>На 50г. възраст рискът от развитие на МДСВ нараства приблизително с 2%. За да стигне до 30% на 75г.</p>			<p><b>Тютюнопушене</b></p> <p>Повишава възможността за развитие на МДСВ.</p>		
<p><b>Наследственост</b></p> <p>Хората, които имат роднини с МДСВ са изложени на по-голям риск.</p>			<p><b>Хранене</b></p> <p>Недостатъчният прием на антиоксиданти отслабва защитата срещу свободните радикали.</p>		
<p><b>Ниво на макулния пигмент</b></p> <p>По-тънкият пигмент не може да защити ефективно макулата.</p>			<p><b>Слънце</b></p> <p>Продължителното излагане на пряка слънчева светлина повишава риска от развитие на МДСВ.</p>		
<p><b>Пол</b></p> <p>Жените са по-застрашени от мъжете за развитие на МДСВ.</p>					

## Направете си тест на Амслер!



**Как да използваме решетката:**

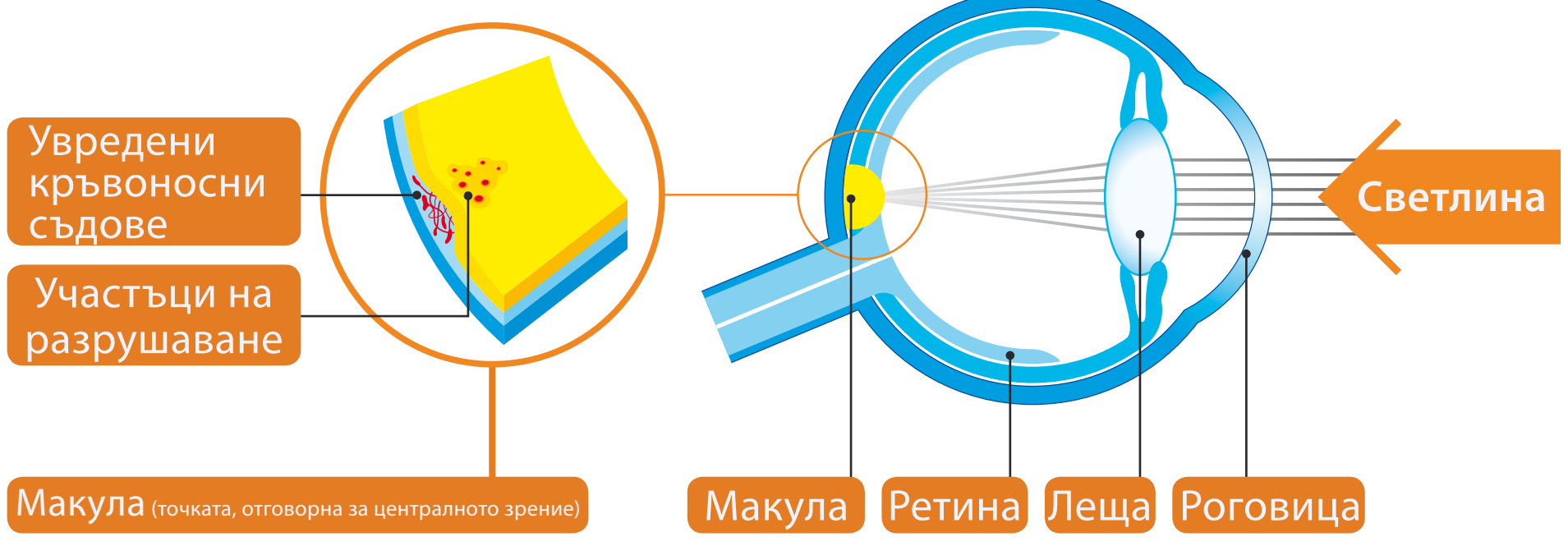
1. Закрийте едното око и фокусирайте с другото върху точката в центъра.
2. Огледайте за нередности, например изкривявания, вълнообразни линии, квадратчета с различен размер или липсващи такива.
3. Сега проверете с другото око.
4. Информирайте вашия лекар за всякави нередности или промени.

## Какво е МДСВ?

**Макулната дегенерация свързана с възрастта е увреждане на макулата. МДСВ е водеща причина за необратима загуба на зрението.**

В Европа всеки втори на възраст над 65г. вече има начални дегенеративни изменения в очите!\* И всяка година десетки хиляди нови пациенти с МДСВ идват за лечение. Заболяването се разпространява все повече.

\* Eureye study 2006



ПРЕПОРЪЧВА СЕ ОТ ОФТАЛМОЛОЗИ ПО ЦЕЛИЯ СВЯТ. МОЖЕТЕ ДА ГО НАМЕРИТЕ В АПТЕКАТА ДО ВАС.

Специализирани хранителни добавки защитават и поддържат нашето зрение. **ОКУВИТ – ЗА ЗДРАВО ЗРЕНИЕ ЦЯЛ ЖИВОТ!**